RS Arvert

Menu du Lundi 19 Octobre au Vendredi 23 Octobre

Lundi 19 Octobre	Mardi 20 Octobre	Mercredi 21 Octobre	Jeudi 22 Octobre	Vendredi 23 Octobre
Betteraves BIO au maïs	Œuf dur mayonnaise	Mortadelle , Cornichons	Potage de légumes	Macédoine de légumes
Boulette au bœuf aux épices	Burritos de légumes et émincé végétal	Quiche Lorraine du chef	Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes	Colin MSC façon meunière
Semoule BIO	Chiffonnade de salade verte BIO	Chiffonnade de salade verte BIO	Tortis BIO	Purée de carottes BIO
Emmental	Tomme noire	Yaourt sucré	Camembert	Bûchette au lait mélange
Fruit de saison BIO	Compote de pommes	Fruit de saison BIO	Liégeois au chocolat du chef	Cookies au chocolat blanc et framboise

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

RS Arvert

Menu du Lundi 26 Octobre au Vendredi 30 Octobre

Lundi 26 Octobre	Mardi 27 Octobre	Mercredi 28 Octobre	Jeudi 29 Octobre	Vendredi 30 Octobre
Haricots verts BIO mimosa	Taboulé (semoule HVE)	Saucisson à l'ail	Carottes râpées BIO	Potage butternut et mimolette
Cordon bleu végétarien	Sauté de dinde	Rôti de porc , Sauce barbecue	Beignets au poisson	Hot Doigt (Hot Dog Halloween)
Pennes HVE	Cœur de blé BIO	Flageolets à l'ail	Riz BIO	Pommes de terre campagnardes
Brie	Édam	Tomme blanche	Mimolette	Tomme blanche
Fruit de saison BIO	Compote de pommes BIO du chef	Fromage blanc à la confiture de fraises	Fruit de saison BIO	Brownies

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



RS Arvert

Menu du Lundi 2 Novembre au Vendredi 6 Novembre

Lundi 2 Novembre	Mardi 3 Novembre	Mercredi 4 Novembre	Jeudi 5 Novembre	Vendredi 6 Novembre
Betteraves BIO au maïs	Potage de légumes	Friand au fromage	Coleslaw	Carottes râpées BIO
Sauce Carbonara	Chili sin carne pois BIO	Sauté de porc à la moutarde	Sauté de dinde	Poisson frais du moment , Sauce au citron
Macaronis BIO	Riz IGP	Haricots verts à l'ail	Cœur de blé BIO	Purée de brocolis BIO
Brie	Tomme noire	Bûchette au lait mélange	Saint Paulin	Mimolette
Fruit de saison BIO	Mousse au chocolat du chef	Fruit de saison BIO	Flan pâtissier du chef sans pâte	Fruit de saison BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

RS Arvert

Menu du Lundi 9 Novembre au Vendredi 13 Novembre

Lundi 9 Novembre	Mardi 10 Novembre	Jeudi 12 Novembre	Vendredi 13 Novembre
Taboulé (semoule HVE)	Carottes râpées BIO	Œuf mimosa	Velouté de potiron
Boulettes à l'agneau à l'indienne	Rôti de dinde , Jus lié viande	Parmentier de lentilles à la tomate	Colin MSC meunière
Haricots verts	Torsade BIO	Salade verte , Vinaigrette	Frites fraîches
Gouda	Camembert	Saint Paulin	Emmental
Donut	Fruit de saison BIO	Fromage blanc BIO LOCAL aux fruits	Fruit de saison BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

RS Arvert

Menu du Lundi 16 Novembre au Vendredi 20 Novembre

Lundi 16 Novembre	Mardi 17 Novembre	Mercredi 18 Novembre	Jeudi 19 Novembre	Vendredi 20 Novembre
Macédoine de légumes	Pâté de campagne	Le wrap thon mayo	Carottes râpées BIO	Potage de légumes
Cordon bleu végétarien	Pot au feu	Sauté de poulet au curry	Rôti de porc , Jus lié thym et citron	Carbonara de saumon MSC
Riz BIO		Purée de carottes BIO	Purée au butternut BIO	Coquillettes BIO
Mimolette	Tomme noire	Buchette de Chèvre	Crème anglaise	Gouda
Fruit de saison BIO	Fromage blanc BIO aromatisé	Compote pomme (HVE) et cannelle	Cake marbré au chocolat du chef	Fruit de saison BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

RS Arvert

Menu du Lundi 23 Novembre au Vendredi 27 Novembre

Lundi 23 Novembre	Mardi 24 Novembre	Mercredi 25 Novembre	Jeudi 26 Novembre	Vendredi 27 Novembre
Betteraves BIO	Potage aux carottes (Crécy)	Friand au fromage	Salade fromagère	Salami
Sauté de dinde façon blanquette	Pizza aux trois fromages	Haut de cuisse de poulet BBC rôti aux herbes	Jambon braisé	Gratin de colin MSC à la normande
Potimarron rôti	Salade verte , Vinaigrette	Haricots beurre au persil	Frites fraîches Salade verte	Purée de brocolis BIO
Cantal AOP	Tomme blanche	Camembert	Emmental	Tomme noire
Fruit de saison BIO	Crème dessert au chocolat du chef	Fruit de saison BIO	Compote pommes poires	Fruit de saison BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

RS Arvert

Menu du Lundi 30 Novembre au Vendredi 4 Décembre

Lundi 30 Novembre	Mardi 1 Décembre	Mercredi 2 Décembre	Jeudi 3 Décembre	Vendredi 4 Décembre
Céleri rave en rémoulade au curry	Salade de haricots verts	Potage de légumes	Œuf dur mayonnaise	Bouillon de vermicelles
Tartiflette aux pommes de terre	Bœuf façon bourguignon	Escalope de porc , Sauce miel moutarde	Bolognaise de pois BIO	Encornets à la basquaise
Chiffonnade de salade verte BIO	Purée de potiron	Gratin de patates douces	Coquillettes BIO	Riz pilaf
Buchette de Chèvre	Mimolette	Tomme blanche	Camembert	Saint Nectaire AOP
Fruit de saison BIO	Tarte aux pommes du chef	Fruit de saison BIO	Ile flottante du chef	Compote de pommes BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

RS Arvert

Menu du Lundi 7 Décembre au Vendredi 11 Décembre

Lundi 7 Décembre	Mardi 8 Décembre	Mercredi 9 Décembre	Jeudi 10 Décembre	Vendredi 11 Décembre
Potage de légumes	Macédoine de légumes	Carottes BIO râpées au citron	Salade de haricots verts aux échalotes , Vinaigrette	Pâté de campagne , Cornichons
Bolognaise végétale	Haut de cuisse de poulet BBC rôti aux herbes	Kefta Boulette à l'agneau	Crépinette	Pêche du moment , Sauce tartare
Tortis BIO	Frites fraîches	Semoule BIO	Purée de brocolis	Épinards à la crème Cœur de blé BIO
Brie	Gouda	Tomme noire	Buchette de Chèvre	Emmental
Liégeois à la vanille	Fruit de saison BIO	Compote de pommes BIO du chef	Roulé à la confiture d'abricot	Fruit de saison BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

RS Arvert

Menu du Lundi 14 Décembre au Jeudi 17 Décembre

Lundi 14 Décembre	Mardi 15 Décembre	Mercredi 16 Décembre	Jeudi 17 Décembre
Friand au fromage	Bouillon de vermicelles	Œuf dur mayonnaise , Cornichons	Macédoine de légumes
Boulettes au bœuf	Pizza fromage au chèvre	Normandin au veau	Poisson frais du moment
Petits pois et carottes	Mélange de salades , Vinaigrette	Haricots verts à l'ail	Cœur de blé BIO
Bûchette au lait mélange	Saint Paulin	Gouda	Assortiments de fromages
Fruit de saison BIO	Flan au caramel	Fruit de saison BIO	Yaourt aux fruits LOCAL

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.