
















RS Arvert

Menu du Lundi 5 Janvier au Vendredi 9 Janvier 2026

	Repas Végétarien			
Lundi 5 Janvier	Mardi 6 Janvier	Mercredi 7 Janvier	Jeudi 8 Janvier	Vendredi 9 Janvier
 Betteraves BIO au maïs	 Carottes BIO râpées à la vinaigrette	Salade de pépinettes BIO au surimi MSC	 Velouté de potiron	 Macédoine de légumes , Vinaigrette
Chipolatas aux herbes	 Gratin de pommes de terre, patates douces, camembert et thym	Steak burger au veau	Émincé de dinde concassé de tomates au basilic	Poisson frais du moment , Sauce au citron  Fondue de poireaux
 Lentilles vertes BIO	 Chiffonnade de salade verte BIO	 Haricots verts BIO à l'ail	 Petits pois et carottes	 Cœur de blé BIO
Mimolette	Tomme noire	Camembert	Brie	 Yaourt nature BIO
 Fruit de saison	Galette des rois frangipane	 Fruit de saison	Liégeois au chocolat du chef	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone















Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



RS Arvert

Menu du Lundi 12 Janvier au Vendredi 16 Janvier 2026

			Repas Végétarien	
Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Mercredi 14 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier
Salami	Salade de riz au thon	 Taboulé à la semoule BIO	 Potage de légumes	 Crêpe au fromage
Sauté de poulet forestière	Rôti de porc , Jus lié viande	Bolognaise au boeuf	 Omelette BIO fromagère	Pêche du moment MSC , Sauce aux herbes
 Potatoes au paprika  Chiffonnade de salade verte BIO	 Haricots beurre à l'ail	Tortis BIO	 Gratin de patates douces  Mélange de salades	 Purée de carottes
Gouda	Édam	Brie	Buchette de Chèvre	Saint Paulin
 Yaourt aux fruits LOCAL	 Fruit de saison	Galette à la frangipane	 Rocher coco du chef  Pâtisserie du Chef	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone


















Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



RS Arvert

Menu du Lundi 19 Janvier au Vendredi 23 Janvier 2026

Repas Végétarien			Menu Angleterre	
Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Mercredi 21 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier
 Œuf dur mayonnaise	 Salade de haricots verts Bio	 Betteraves BIO	 Potage Brighton	 Bouillon de légumes aux vermicelles
 Pizza tomate mozzarella et Emmental	Haut de cuisse de poulet BBC rôti aux herbes	Rôti de porc aux champignons	Saucisse fumée	Beignets au poisson , Sauce tartare
 Chiffonnade de salade verte BIO	Tortis BIO	 Riz BIO	 Haricots blancs à la tomate	 Frites  Mélange de salades
Mimolette	Tomme noire	Bûchette au lait mélange	Fromage	 Yaourt nature BIO
 Fruit de saison	 Crème vanille et Oreo	 Fromage blanc au coulis de fruits rouges	 Apple pie (Irlande)	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone













Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



RS Arvert

Menu du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 Janvier 2026

Repas Végétarien				
Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Mercredi 28 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier
 Macédoine mayonnaise	 Betteraves BIO	 Velouté aux carottes BIO	 Pépinettes BIO	Salade fromagère
Sauce aux 3 fromages gorgonzola AOP	Boulettes au bœuf à l'orientale	Saucisse de Toulouse	Sauté de poulet aux olives	Parmentier de colin MSC
Farfalles HVE	 Boulgour BIO	 Purée de pois cassés	 Haricots verts BIO	 Salade verte
Cantal AOP	Tomme blanche	Camembert	Emmental	Mimolette
 Fruit de saison	 Ile flottante	 Donut	Cookies au chocolat blanc et framboise	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone














Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



RS Arvert

Menu du Lundi 2 Février au Vendredi 6 Février 2026

Chandeleur			Repas Végétarien	Nouvel An Chinois
Lundi 2 Février	Mardi 3 Février	Mercredi 4 Février	Jeudi 5 Février	Vendredi 6 Février
 Potage de légumes	 Carottes râpées BIO	Rillettes	 Taboulé à la semoule BIO	Nems aux légumes
Escalope Viennoise , Sauce tomate	Croziflettes au Reblochon AOP ET lardons	Colombo de poulet	 Nuggets végétariens	Poulet façon impérial
 Cœur de blé BIO	 Chiffonnade de salade verte BIO	 Coquillettes BIO	 Petits pois BIO au jus	Nouilles chinoises
Édam	Emmental	Tomme blanche	 Yaourt nature BIO	Assortiments de fromages
 Crêpe au sucre	 Fruit de saison	 Crème Caramel du chef	 Flan pâtissier du chef sans pâte	Cookie du chef

Légende : **BIO** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

