Restaurant Scolaire d'Arvert

Menus du 16 mars au 20 mars 2020

lundi 16 mars 2020

Carottes râpées persillées
Émincé de dinde aux épices
Semoule
Assiette de fromages
Salade de fruits

mardi 17 mars 2020

Velouté de butternut
Sauté de boeuf caramélisé au miel
Petits pois carottes
Yaourt Pot de Vache
Fruit de saison

mercredi 18 mars 2020

Salade verte au surimi et agrumes
Poisson frais sauce beurre blanc
Purée de légumes
Gouda
Flan coco

jeudi 19 mars 2020

Chou rouge vinaigrette
Riz et légumes au curry
(carottes, lentilles corail, chou fleur & noix de cajou)
Assiette de fromages
Mousse chocolat

vendredi 20 mars 2020

Rillettes cornichons
Gratin de poisson aux petits légumes
Pommes vapeur
Assiette de fromages
Fruit de saison

Repas végétarien
Produit local
Poisson frais
Viande française
Élaboré par le chef

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Api Restauration, 384 rue du Général de Gaulle, 59370, à Mons-en-Baroeul, RCS Lille Métropole 477 181 010

Restaurant Scolaire d'Arvert

Menus du 23 mars au 27 mars 2020

lundi 23 mars 2020

Taboulé
Omelette basquaise
Salade verte
Assiette de fromages
Fruit de saison

mardi 24 mars 2020

Radis noir râpé sauce fromage blanc
Rôti de porc
Pâtes
Crème anglaise
Cookies

mercredi 25 mars 2020

Dips de légumes sauce aurore
Fajitas au poulet
Salade verte
Saint paulin
Fruit de saison

jeudi 26 mars 2020

Potage aux poireaux
Rôti de boeuf
Frites / salade verte
Assiette de fromages
Liégeois chocolat

vendredi 27 mars 2020

Duo de choux
Poisson du jour
Purée de carottes
Assiette de fromages
Ananas au sirop

Repas végétarien
Produit local
Poisson frais
Viande française
Élaboré par le chef

MENU VISÉ ET ADAPTÉ

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Restaurant Scolaire d'Avert

Menus du 30 mars au 03 avril 2020

lundi 30 mars 2020

Concombres à la ciboulette
Croque Monsieur
Salade verte
Assiette de fromages
Yaourt Pot de Vache

mardi 31 mars 2020

Crêpe au fromage
Couscous végétarien
(pois chiches & légumes)
Fromage blanc / Assiette de fromages
Fruit de saison

mercredi 1 avril 2020

Céleri râpé sauce boursin
Blanquette de porc
Lentilles
Emmental
Tarte à la patate douce caramélisée

jeudi 2 avril 2020

Carottes râpées au citron
Estouffade de boeuf aux épices douces
Pâtes
Assiette de fromages
Compote pomme banane

vendredi 3 avril 2020

Betteraves vinaigrette
Poisson selon arrivage
Gratin carottes, pommes de terre
Assiette de fromages
Fruit de saison

Repas végétarien
Produit local
Poisson frais
Viande française
Élaboré par le chef
Chronique culinaire

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Restaurant Scolaire d'Arvert

Menus du 06 avril au 10 avril 2020

lundi 6 avril 2020

Duo carottes & céleri vinaigrette
Poulet rôti
Frites
Assiette de fromages
Crème dessert au chocolat

mardi 7 avril 2020

Rosette beurre
Spaghetti bolognaise
Salade verte
Yaourt sucré
Fruit de saison

mercredi 8 avril 2020

Salade d'endives aux noix
Filet de poisson meunière
Coeur de blé
Chanteneige
Poire crème anglaise

jeudi 9 avril 2020

Salade de pâtes
Quenelle nature
Carottes
Assiette de fromages
Fruit de saison

vendredi 10 avril 2020

Salade verte à l'avocat
Poisson du jour
Purée de pommes de terre
Assiette de fromages
Tarte aux pommes

Repas végétarien
Poisson frais

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Restaurant Scolaire d'Arvert

Menus du 13 avril au 17 avril 2020

lundi 13 avril 2020

FÉRIÉ
LUNDI DE
PÂQUES

mardi 14 avril 2020

Oeuf mayonnaise
Pâtes végétariennes
(carottes, lentilles, tomates)
Assiette de fromages
Fruit de saison

mercredi 15 avril 2020

Rillettes de poisson
Chili con carne
Riz & Haricots rouges
Vache qui rit
Salade de fruits

jeudi 16 avril 2020

Salade de crudités
Aiguillettes de poulet au paprika
Poêlée de légumes
Assiette de fromages
Fondant au chocolat aux oeufs de Pâques

vendredi 17 avril 2020

Betteraves vinaigette
Poisson du jour
Semoule / Brocolis
Assiette de fromages
Fruit de saison

Repas végétarien
Poisson frais
Élaboré par le chef

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Api Restauration, 384 rue du Général de Gaulle, 59370, à Mons-en-Baroeul, RCS Lille Métropole 477 181 010

Restaurant Scolaire d'Arvert

Menus du 04 mai au 08 mai 2020

lundi 4 mai 2020

Tomates vinaigrette
Nugget's de blé
Purée de légumes
Assiette de fromages
Fruit de saison

mardi 5 mai 2020

Concombres à la crème
Paupiette de Veau à la tomate
Riz
Fromage blanc
Tarte aux deux chocolats

mercredi 6 mai 2020

Mousse de foie
Filet de lieu sauce crème persil
Pommes vapeur, épinards
Bûchette de lait mélangé
Fruit de saison

jeudi 7 mai 2020

Carottes râpées au citron
Lasagnes bolognaise
Salade verte
Assiette de fromages
Compote de pommes

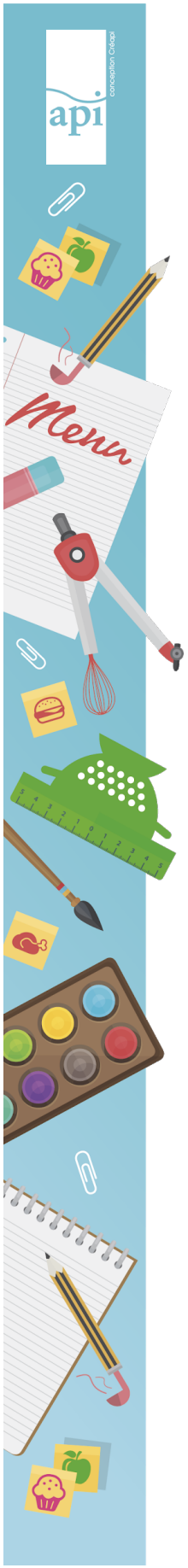
vendredi 8 mai 2020

Férié

Victoire 1945

Repas végétarien
Élaboré par le chef
Chronique culinaire

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.



Restaurant Scolaire d'Arvert

Menus du 11 mai au 15 mai 2020

lundi 11 mai 2020

Salade verte aux crudités
Rougail saucisse
Riz
Assiette de fromages
Salade de fruits

mardi 12 mai 2020

Salade de pâtes au thon
Omelette paysanne
Piperade
Assiette de fromages
Fruit de saison

mercredi 13 mai 2020

Salade d'avocats, haricots rouges et maïs
Haut de cuisse de poulet
Haricots beurre / Purée de pois cassés
Emmental
Clafoutis

jeudi 14 mai 2020

Pastèque
Pizza 3 fromages
Salade verte
Île flottante
Gâteaux secs

vendredi 15 mai 2020

Radis beurre
Encornet
Semoule
Assiette de fromages
Fruit de saison

Repas végétarien
Produit local
Poisson frais
Élaboré par le chef

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Api Restauration, 384 rue du Général de Gaulle, 59370, à Mons-en-Baroeul, RCS Lille Métropole 477 181 010

Restaurant Scolaire d'Arvert

Menus du 18 mai au 22 mai 2020

lundi 18 mai 2020

Tomates vinaigrette
Rôti de porc
Courgettes braisées / Pâtes
Assiette de fromages
Pot de glace

mardi 19 mai 2020

Macédoine de légumes
Riz pilaf aigre doux
aux lentilles
Assiette de fromages
Coupe de fraises chantilly

mercredi 20 mai 2020

Melon
Poisson pané
Aubergines et pâtes gratinées au fromage
Tomme noire
Éclair au chocolat

jeudi 21 mai 2020

FÉRIÉ
ASCENSION

vendredi 22 mai 2020

Rillettes cornichons
Poisson du jour
Purée de carottes
Assiette de fromages
Fruit de saison

Repas végétarien
Viande française

MENU VISÉ ET ADAPTÉ

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Api Restauration, 384 rue du Général de Gaulle, 59370, à Mons-en-Baroeul, RCS Lille Métropole 477 181 010